



Si se siente
triste, solo, ansioso...

**¡LA AYUDA ESTÁ
A SU ALCANCE!**



En las Escuelas Públicas
del Condado Miami-Dade

**¡ES IMPORTANTE
EL BIENESTAR MENTAL!**



Recursos escolares:

Los estudiantes consultan con un maestro, consejero escolar, o coordinador de salud mental que les pueda orientar o asistir con el apoyo necesario.



Recursos comunitarios:

El personal del Distrito o la escuela labora con los estudiantes, padres de familia / tutores y familias para proporcionar apoyo de agencias externas de salud mental.



Para asistencia adicional:

Padres de familia: Comuníquense con la escuela de sus hijos o la línea directa de asistencia del departamento, al (305) 995-7100.

Estudiantes: Apoyo de crisis de 24 horas
Llaman: 1-800-784-2433
Envíen: HELLO al 741741



M-DCPS
DEPARTAMENTO DE
SERVICIOS DE SALUD MENTAL
mentalhealthservices.dadeschools.net

 **@MDCPS_MHS**
#MDCPSMentalHealth